

## Polres Semarang Gelar Rikkes Berkala: Pastikan Personel Siap Jaga Kamtibmas

Agung widodo - SEMARANG.JARNAS.CO.ID

Jan 16, 2025 - 12:11



*Foto: Saat Personel Polres Semarang menggelar Rikkes (Pemeriksaan Kesehatan) berkala di Aula Condrowulan. Kamis (16/01/2025).*

**SEMARANG-** Sebagai langkah memastikan kondisi kesehatan personel tetap optimal, Polres Semarang menggelar **Rikkes** (Pemeriksaan Kesehatan) berkala di Aula Condrowulan. Sebanyak 111 personel mengikuti serangkaian pemeriksaan kesehatan ini, yang dirancang untuk mendukung kesiapan mereka

dalam melaksanakan tugas-tugas kepolisian, termasuk persiapan Operasi Ketupat Lebaran 2025.

Peserta diwajibkan menjalani puasa sejak pukul 22.00 WIB malam sebelumnya untuk memastikan hasil pemeriksaan darah, seperti kadar gula, lebih akurat.

"Tujuannya adalah untuk memantau kondisi tubuh secara menyeluruh, termasuk kadar gula darah," ujar Kasi Dokkes Polres Semarang, Iptu Dwi Yulianto S. Kep. Kamis (16/01/2025).

#### Rangkaian Pemeriksaan Kesehatan

Dalam kegiatan ini, personel menjalani sejumlah pemeriksaan, di antaranya:

- Pemeriksaan tinggi dan berat badan
- Tensi darah
- EKG atau rekam jantung
- Cek darah dan urine
- Cek mata dan gigi
- Rontgen
- Pemeriksaan kesehatan jiwa (Keswa)

"Selain untuk memantau kondisi kesehatan secara berkala, pemeriksaan ini juga menjadi langkah antisipasi agar personel siap menghadapi berbagai tantangan tugas, termasuk operasi pengamanan Lebaran," tambah Iptu Dwi.

Jika ditemukan masalah kesehatan, personel akan dirujuk untuk observasi dan konseling lebih lanjut di RS Bhayangkara Semarang.



"Kami memastikan setiap langkah penanganan sesuai dengan keluhan

kesehatan yang ada," tegasnya.

Para personel terlihat antusias mengikuti Rikkes ini. Brigadir Kurniawan Tri, salah satu peserta, menyatakan pentingnya kegiatan ini untuk menjaga pola hidup sehat dan memastikan dirinya selalu siap menjalankan tugas.

"Dengan mengetahui kondisi kesehatan, kami bisa lebih waspada dan meningkatkan pola hidup sehat guna memberikan pelayanan maksimal kepada masyarakat," ujarnya.

Kapolres Semarang menyampaikan apresiasi atas pelaksanaan kegiatan ini. "Kesehatan adalah aset utama dalam mendukung kinerja kepolisian. Dengan pemeriksaan rutin seperti ini, kami memastikan personel selalu dalam kondisi terbaik untuk melayani masyarakat," ungkapnya.

Kegiatan Rikkes berkala ini menunjukkan komitmen [Polres Semarang](#) dalam menjaga kualitas pelayanan publik melalui kesehatan personel. Langkah ini tidak hanya mencerminkan profesionalisme, tetapi juga semangat kepedulian terhadap sumber daya manusia yang menjadi ujung tombak keamanan dan ketertiban masyarakat.

"Sehat Personelnya, Aman Warganya!"